

Propozice k závodu

SEAL'S RUN – Loket

Vzdálenost: okruh do 1,5 km

Obtížnost: 7+ překážek

Kdy: 25. května 2019 sobota v 14:30 hodin

Kde: Stod Nový Mlýn ([MAPA](#))

Přihlášení/registrace:

- **Online registrace do 28.4.2019 za cenu 350,-Kč**
 - K této registraci je možné objednat originální triko za zvýhodněnou cenu 300,-Kč/ks.
 - Startovní číslo se jménem závodníka
- **Osobní registrace je možná (při volné kapacitě) pouze v centru, v den konání závodu 25.5.2019 od 11:00hod do 14:00hod za částku 550,-Kč bez možnosti zakoupení trika (omezený počet účastníků)**



Na co se připravit: Náročnější přírodní terén (). Originální trať (les, písek, hlína, bahno, voda)

Měření závodu: Měřeno pomocí čipu upevněného na noze

Parkování: Zajištěno nedaleko centra závodu (zdarma)

Úschovna věcí a sprchy: V centru závodu (zdarma)

Občerstvení: Zajištěno v centru závodu

Ubytování: Není, jedná se o jednodenní závod

O co se běží: Na každého závodníka čeká v cíli odměna, pro vítěze jednotlivých kategoriích navíc věcné ceny.

Kapacita závodu: pro muže **30 závodníků**.

pro ženy **20 závodníků**.

Závodní kategorie:

Ženy

Muži

Začátek závodu:

Start závodu je naplánován na 14:30hod (může se upravit v závislosti na vyhlášení předchozího závodu + - 30min), závodníci budou startovat v desetičlenných skupinách. Start jednotlivých skupin bude zveřejněn na webu do 20.5.2019

Prezentace k závodu: V centru závodu v den konání závodu (sobota 25.5.2019 od 11:00hod do 14:00hod), na registraci musí mít závodník s sebou **průkaz totožnosti**.

O závodu: Jedná se o novinku v překážkových bězích na způsob závodů BMX. Závodí se na krátké trati o délce 1200 až 1500 metrů s množstvím překážek. V kvalifikačních kolech běží vždy deset soutěžících, nejmalejší dva až tři (dle počtu přihlášených a počtu kvalifikačních kol) v každém kole vypadávají. Ve finále se utká desítká nejrychlejších běžců z vyřazovacích kol.

Ve druhém a třetím kole bude přidána jedna překážka do stávajícího okruhu.

Jedno kolo potrvá zhruba 5 - 10 minut maximálně. Je povinností absolvovat všechny překážky, takže běžec, který se ostrými lokty jako první dostane na překážku, získává nespornou výhodu a má šanci kontrolovat tempo závodu.

Podrobnosti viz pravidla Tulení Loket.

POZOR důležité: Platba startovného do 5ti dnů od registrace. Jinak bude závodník vymazán ze startovní listiny.

Převod registrace pouze mezi závodníky stejného pohlaví (žena-žena ; muž –muž).